



Дети - свидетели семейного насилия

Исследования показывают, что почти 23% детей в Канаде оказывались свидетелями той или иной формы насилия по отношению к их маме дома. Это оказывает огромное психологическое воздействие на них и даже может повлиять на физическое здоровье. Но, даже если дети не присутствуют при насилии, они все равно могут страдать из-за этого. То, что они находятся в этом же доме, может так или иначе повлиять на них.

Примерно, от 2 до 6 детей в каждом классе были свидетелями насилия или жестокого обращения дома, слышали крики, звуки разбивающихся предметов или слышали, как мама кричит от боли или плачет. Дети также страдают, если родители используют их в качестве средства мести. Дети могут страдать эмоционально и психологически, если в результате насилия в семье они станут свидетелями того, как их родителей забирает полиция или работники агенства по защите детей заберут их из родительского дома.

Дети знают, что происходит дома, даже если вслух не говорят об этом

Дети, которые были свидетелями семейного насилия, особенно многократного, могут столкнуться со сложностями не только с настоящее время, но и в будущем. Это могут быть проблемы со сном или едой, депрессия, агрессия, страхи, и другие проблемы регулирования эмоций, трудности в обещании в семье или со сверстниками, проблемы с концентрацией внимания и школьной успеваемостью.

Исследования показывают, что родители которые жестоки по отношению друг к другу, чаще используют физическое наказание по отношению к детям.

Дети, которые страдали от семейного насилия, чаще сами потом повторяют такое поведение в своих семьях и становятся или жертвами или насильниками по отношению к своим близким.



Как помочь детям, ставшим жертвами насилия?

Чтобы снизить риск негативных последствий насилия, необходимо восстановить спокойную обстановку дома. Таким детям так же требуется помощь взрослых, которые их окружают, особенно их родителей, бабушек, дедушек или опекунов.

Виды помощи, которые взрослые могут оказать детям:

- Позвольте детям выражать свои эмоции. Когда дети видят, что их родители ссорятся, они могут испытывать чувство вины, страха, недоумения, беспокойства за свое будущее. Эти эмоции вполне обычны для детей, ставших свидетелями домашнего насилия.

- Помогите детям рассказать о том, что они видели. Может быть нелегко слышать их рассказы, но это поможет детям избавиться от негативных эмоций, особенно чувства злости, обиды, боли и страха.
- Убедите детей, что они не виноваты в семейных ссорах. Часто детям кажется, что это они стали причиной семейных ссор и развода. Необходимо объяснить, что это проблемы взрослых, и дети в этом не виноваты
- Помогите им понять, что существуют другие семьи, которые сталкиваются с похожими проблемами и успешно их решают. Кроме этого важно упомянуть, что есть консультанты работающие с детьми, ставшими свидетелями домашнего насилия.

Задайте себе следующие вопросы:

- Как ситуация в доме влияет на моих детей?
- Являлись ли мои дети когда-либо свидетелями физического насилия или словесных оскорблений?
- Являлись ли мои дети когда-либо жертвами физического или эмоционального насилия со стороны меня или моего партнера?
- Насколько важно для меня физическое и эмоциональное развитие моих детей?

Куда можно обратиться за помощью?

Если ваш ребенок или ребенок которого вы знаете является жертвой насилия, или вы хотели получить больше информации на эту тему, вы можете позвонить:

На русском языке:

Polycultural Immigrant and Community Services

27 Roncesvalles Ave.,
Unit 407 Toronto, Ont., M6R 3B2
(416) 533-9471

На английском языке:

Catholic Children's Aid Society of Toronto

26 Maitland St, Toronto, ON M4Y 1C6
(416) 395-1500

Children's Aid Society of Toronto

30 Isabella Street, Toronto, Ontario M4Y 1N1
(416) 924-4646 2000

Peel Children's Aid Society

6860 Century Avenue, West Tower Mississauga, ON L5N 2W5
905-363-6131 Toll free: (888) 700-0996

Статья подготовлена: Polycultural Immigrant and Community Services, March 2013