



Wpływ przemocy w rodzinie na dzieci

Badania wykazały, że do 23% dzieci w Kanadzie było świadkami różnej formy przemocy skierowanej do ich matki. Ma to nie tylko ogromny wpływ na rozwój psychiczny tych dzieci, ale również ma negatywne skutki na ich zdrowie fizyczne.

Dzieci nie muszą widzieć przemocy - sam fakt, że przebywają w domu gdzie ma miejsce przemoc, wystarczy, by miało to dla nich poważny skutek na ich rozwój.

Ocenia się, że w każdej klasie od 2 do 6 dzieci było wyeksponowanych na przemoc w domu. Mogły słyszeć wrzaski, przekleństwa, odgłosy tłuczonych lub rzuconych przedmiotów a także krzyk bólu i płacz matki. Czasami dzieci są podburzane przez jednego rodzica przeciw drugiemu lub są karane za wybranie jednej ze stron. Interwencja policji lub zabranie z domu dzieci przez instytucję chroniącą ich praw jest kolejnym przykładem negatywnego wpływu przemocy na życie dzieci.

Dzieci dobrze wiedza co sie dzieje w domu, nawet jeśli o tym nie mówią

W szczególności dzieci, które są wyeksponowane na powtarzającą się przemoc w domu są narażone na poważne - zarówno doraźne jak i przyszłe negatywne skutki. Mogą to być: zaburzenia snu, jedzenia i innych funkcji biologicznych; depresja, agresywność, niepokój czy inne zaburzenia życia emocjonalnego; trudności w relacjach z członkami rodziny lub kolegami; brak uwagi i koncentracji, brak lub słabe postępy w szkole.

Badania wykazały że istnieje wysokie ryzyko fizycznej przemocy wobec dzieci przez tych rodziców, którzy stosują przemoc fizyczną wobec samych siebie. Dzieci narażone na przemoc w domu mogą przenieść swoje doświadczenia w swoje dorosłe życie; zarówno jako ofiary jak i sprawcy przemocy rodzinnej.

Co robić aby pomóc dzieciom, ofiarom przemocy?

Aby zminimalizować zniszczenie psychiczne, którego doświadczyły dzieci, będące świadkami lub ofiarami przemocy w domu, musi być odbudowane u tych dzieci poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji środowiska rodzinnego.

Dzieci te potrzebują wsparcia z kręgu bliskich im ludzi. Przede wszystkim powinni to być ich rodzice, dziadkowie lub wychowawcy.

Niektóre formy takiego wsparcia podane są poniżej:

- Należy pozwolić dzieciom wyrazić swoje uczucia. Kiedy dzieci widzą kłócących się rodziców, mogą czuć gniew, wstyd, poczucie winy, obawę, niepewność - mogą martwić się kto zaopiekuje się nimi gdyby rodzina się

rozpadła.

- Należy zachęcać dzieci do rozmów na temat tego co widziały. Nie będzie łatwe wysłuchanie tego co mają do powiedzenia, ale należy im dać możliwość wyrażenia gniewu, cierpienia lub strachu.
- Należy zapewniać dzieci, że nie ponoszą winy za kłótnie pomiędzy rodzicami. Czasami dzieci sądzą, że to ich zachowanie jest przyczyną awantur i separacji rodziców. Należy utwierdzić dzieci w przekonaniu, że jest to wyłącznie wynikiem postępowania dorosłych.
- Można wyjaśnić dzieciom, że ich rodzina nie jest jedyną, która narażona jest na takie doświadczenia i pocieszyć je, że wiele z tych rodzin mimo wszystko szczęśliwie przetrwało kryzys.
- Można wyjaśnić dzieciom, że istnieje pomoc dla nich i całej rodziny; taką pomocą może być terapia, która pomaga dzieciom narażonym na przemoc w domu i ich rodzinom.

Zadaj sobie następujące pytania:

- Jak sytuacja w mojej rodzinie wpływa na moje dzieci?
- Czy moje dzieci kiedykolwiek były świadkami fizycznej albo słownej przemocy pomiędzy mną a moim współmałżonkiem?
- Czy moje dzieci kiedykolwiek doświadczyły słownej albo fizycznej przemocy w domu?
- Czy ważne jest dla mnie dobro moich dzieci i ich prawidłowy psychiczny i fizyczny rozwój?

Gdzie szukać pomocy?

Jesli twoje albo czyjeś dziecko doświadczyło przemocy, lub jeśli chcesz uzyskać więcej informacji, możesz skontaktować się z następującymi organizacjami:

Można zadzwonić po polsku:

Polycultural Immigrant and Community Services
27 Roncesvalles Ave. Unit 407,
Toronto, Ont., M6R 3B2
(416) 533-9471

po angielsku:

Catholic Children's Aid Society of Toronto
26 Maitland St, Toronto, ON M4Y 1C6
(416) 395-1500

Children's Aid Society of Toronto
30 Isabella Street, Toronto, Ontario M4Y 1N1
(416) 924-4646 2000

Peel Children's Aid Society
6860 Century Avenue, West Tower, Mississauga, ON L5N 2W5
905-363-6131 Toll free: (888) 700-0996